

格式塔治疗促进协会（AAGT）的宗旨、理念、原则和社区契约

格式塔治疗促进协会（AAGT）旨在支持有兴趣参加并致力于维护和推进格式塔治疗及其各种应用的哲学、理论、实践及研究的人员。AAGT 持有以下信条，鼓励在本组织中发展并应用其原则与实践。

- 组织可以被创建，而非被强制，它将在我们的接触中成长；并且
- 可以形成一个结构，以满足我们共同的需要、利益和关怀；并且
- 通过相信理论与实践的统一，一个这样创造自己的组织本身就是一个实验，一个持续进行的格式塔的形成和消亡的有机过程，在这其中，旧的形式被摧毁，同时新的、明亮活泼、精力充沛并且优雅流畅的图形通过接触出现；并且
- 这样的组织为持续出现的图形的丰富、表达和支持提供了基础，这就是格式塔治疗！

所有 AAGT 会议的形式和论坛都基于格式塔治疗原则，即自我的有机调节、良好的图形/背景形成、高质量的接触、对为支持足够的灵活性，对结构的功能性阻抗的尊重。结构为个人和专业诚信、有意义的人际交往、包容性决策、个性化人脉网络以及协会成员的职业发展提供滋养的基础。

遵照促成和引导 AAGT 成立和发展的格式塔原则，协会决策过程的形式和论坛关注人及决策过程，亦关注结果和决策的成果。举行社区会议，提出并讨论与协会有关的问题。

因为格式塔治疗师鼓励、尊重并支持不同的声音，通过拥有并表达差异来重视非同一性的关系，将阻抗当成“能量”而非“敌人”来对待，识别并进行场中的两极性工作，同时将对话过程作为格式塔方法的核心和灵魂来尊重，我们创立《社区契约》以在我们的格式塔社区里提供补充性指导，并承诺创造与维持对话。《社区契约》邀请 AAGT 成员遵守以下对话过程，特别是在遇到巨大分歧时：

1. 作为 AAGT 成员，我们将互相承诺并鼓励参与持续进行的对话，并在选择暂时退出对话时保持开放和接触。
2. 我们将承诺，认识、承认我们自己的投射并为之负责，检查我们的假设，并鼓励彼此这样做。
3. 我们将承诺以耐心和理解来维持社区。
4. 我们将承诺支持社区成员的需要。
5. 我们将承诺坚持艰难的对话，承认在饥饿、疲倦和沮丧时需要空间和休息，但不抛弃彼此。
6. 我们将承诺对我们行为、语言和意图对彼此的影响感兴趣并保持兴趣。
7. 我们将承诺把我们对（任何形式的）权力的渴望和兴趣开诚布公，同时在其它领域也诚实并直接。
8. 我们将承诺谨慎地运用语言或其它交流形式来“客观描述”他人。

9. 此外，作为 AAGT 成员，我们将承诺尽最大努力通过我们与更大社会领域的体验，来支持我们社区的宗旨和道德价值观，包括**每**个人的人格价值和尊严。通过这种方式，我们宣告我们致力于社区内成员之间和更广大的外部社区的社会平等和正义。

Translated by Jing Luo (Beijing, China)

Edited by Frank Wu (Indianapolis, USA)